



DÉFIS
SAVANTURIERS
pour les 8-10 ans

Transforme-toi en neuroscientifique en créant une expérience et en testant le cerveau de tes proches

Pour ce défi, tu devais créer une expérience, en t'inspirant du test de Stroop, et te permettant de tester le cerveau de tes proches

Rappelle-toi de l'effet Stroop...

Le test de Stroop (du nom du psychologue américain John Ridley Stroop) permet de mesurer la capacité d'inhibition chez les personnes. C'est à dire que cela permet de savoir si la personne est capable de bloquer des automatismes, différentes informations ou certains comportements par rapport à son environnement. Des automatismes sont des gestes, des comportements que l'on a appris et que l'on reproduit sans réfléchir, comme par exemple faire du vélo ou lire. Le test permet donc aussi de savoir si les personnes sont capables de rester concentrées et attentives sur un exercice.



DÉFIS

SAVANTURIERS

pour les 8-10 ans

Transforme-toi en neuroscientifique en créant une expérience et en testant le cerveau de tes proches

Le mot de notre scientifique :

Une fois qu'on a bien appris à lire, notre cerveau effectue grâce à nos yeux une lecture automatique du mot. Nous n'avons normalement plus besoin de faire un effort de déchiffrage comme au début de notre CP. L'expérience que vous avez réalisé piège le cerveau car le fait de lire **VERT en bleu** génère un conflit d'informations. En effet, la couleur que nous voyons n'est pas celle que nous lisons.

Pour bien réussir cette tâche : il faut alors faire un grand effort d'attention et d'inhibition, c'est-à-dire qu'on va obliger notre cerveau à bloquer certaines informations en lien avec la couleur pour bien lire le mot.



DÉFIS
SAVANTURIERS
pour les 8-10 ans

Transforme-toi en neuroscientifique en créant une expérience et en testant le cerveau de tes proches

Pour aller plus loin

Si tu veux en savoir plus sur le test de Stroop, tu peux lire ces ressources avec l'aide d'un adulte :

<http://www.psychomotricien-liberal.com/2018/05/31/test-de-stroop/>

<http://psychologie.psyblogs.net/2011/12/le-test-de-stroop-theorie-et-pas-sation.html>

<https://www.cairn.info/revue-l-annee-psychologique1-2016-1-page-45.htm#>



DÉFIS
SAVANTURIERS
pour les 8-10 ans

Transforme-toi en neuroscientifique en créant une expérience et en testant le cerveau de tes proches

Un défi proposé par
nos enseignants savanturiers ambassadeurs :

Stéphanie Breniaux,

Patrice Clair,

Philippe Suescun.

Et notre mentor savanturiers :

Anna Schmitt.