

“Lave-toi les mains”, “Tu as pris ton médicament ce matin ?”, “Ne mets pas tes mains à la bouche”, “Éternue dans ton coude !”.... Tu en as assez d’entendre tes parents te répéter toujours les mêmes phrases ? Essaie ce jeu concocté par Alix, Mona et Camille, trois étudiantes en licence Frontières du Vivant au CRI. Elles te donnent les clefs pour rester en bonne santé !

Jeu de l'Oie : Apprendre à rester en bonne santé

Règle du jeu :

Le but du jeu est d'arriver en premier pour gagner la coupe !

Quand tu tombes sur une case avec un dessin, regarde la question associée.

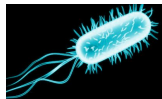
Suis les instructions ou réponds aux questions (il peut y avoir plusieurs bonnes réponses).

Pour les questions : avance du nombre de bonne(s) réponse(s) ou recule du nombre de mauvaise(s) réponse(s) !

The board game board consists of 52 numbered squares arranged in a path. The path starts at square 1 (top left) and ends at square 52 (center). The path is shaped like a large 'U' with a central path. The word 'Départ' is written vertically on the left side. Various health-related illustrations are placed on the board, including a blue bacterium, hands being washed with soap, a green virus, a syringe, a trophy, a boy coughing, and a boy eating. The board is numbered from 1 to 52.

Une bactérie t'a infecté ! Comment réagis-tu ?

- A. Tu te rues sur ton placard à bonbons
- B. Tu vas chez le médecin qui va sûrement te prescrire des antibiotiques
- C. Tu vas te faire vacciner



Bonne réponse : B



Se laver les mains est toujours un bon réflexe !
Avance de 2 cases



Un virus t'a infecté ! Comment réagis-tu ?

- A. Tu vas chez le médecin, il peut te prescrire des antiviraux ou simplement te conseiller du repos
- B. Tu vas chez le médecin qui te prescrit des antibiotiques
- C. Un bisou magique de ta maman suffit



Bonne réponse : A



Je suis un Globule Blanc ! À quoi je sers ?

- A. Je sers à transporter l'oxygène dans le sang
- B. Je suis un nutriment
- C. Je fais partie de ton système immunitaire, je te protège contre les infections



Bonne réponse : C

Pourquoi faire du sport est-il important ?

- A. Pour garder la forme
- B. Pour renforcer ton système immunitaire
- C. Pour voir les copains



Bonne réponse : Toutes

Tu viens de te faire un bobo !

- A. Même pas mal ! Tu ne fais rien
- B. Tu désinfectes ou tu laves à l'eau et au savon
- C. Tu mets un pansement sans nettoyer



Bonne réponse : B



Le vaccin est important pour prévenir l'apparition des maladies. Il permet aussi de construire une immunité collective.

La majorité des vaccins sont contre les virus mais il en existe contre les bactéries !

Avance de 2 cases !



Les repas équilibrés permettent de renforcer ton système immunitaire !
Avance de 2 cases !



Tu es en période d'épidémie !
Quels sont les gestes à adopter ?

- A. Tousser dans ton coude
- B. Ne pas mettre tes mains au visage
- C. Te laver les mains régulièrement



Bonne réponse : Toutes